



# **REGOLAMENTO INTERNO DELL'ASD GARDA KARATE TEAM 2025/2026**

## **Sommario**

AFFILIAZIONE e DISPOSIZIONI GENERALI	2
COSTI E MODALITA' DI PAGAMENTO	3
CORSI	4
ESAMI DI GRADUAZIONE	5
ABBIGLIAMENTO E IGIENE PERSONALE	6
MATERIALI	6
COMUNICAZIONI	7
CALENDARIO SPORTIVO	7
CALENDARIO ATTIVITA' ASSOCIATIVE	7
ACCETTAZIONE	7



## AFFILIAZIONE e DISPOSIZIONI GENERALI

1. La quota associativa alla Associazione Sportiva Dilettantistica Garda Karate Team garantisce a tutti il tesseramento ad un ente di promozione sportiva (CSEN) e/o alla federazione ufficiale (F.I.J.L.K.A.M). Il tesseramento all' ente di promozione sportiva (CSEN) e alla federazione ufficiale (F.I.J.L.K.A.M.) garantirà copertura assicurativa, riconoscimento di qualifiche, gradi e DAN, partecipazione alla attività agonistica, campionati regionali ed italiani, partecipazione all'attività nazionale, internazionale, promozionale ed educativa federale italiana (F.I.J.L.K.A.M.), europea (E.K.F.) e mondiale (W.K.F.). La quota associativa va versata al momento dell'iscrizione come socio ordinario all'ASD Garda Karate Team, ha durata di un anno solare (1 gennaio – 31 dicembre). La quota associativa va comunque versata entro e non oltre l'8 gennaio del 2024. Per i nuovi iscritti verrà effettuato solamente il tesseramento allo Csen; l'anno successivo verrà fatto doppio tesseramento Csen e Fijlkam.
2. In occasione di una manifestazione sportiva, di un torneo o di una gara l'iscrizione all'evento dovrà avvenire entro la data indicata nella pagina "Agenda ASD Garda Karate Team" presente nell'AREA RISERVATA del nostro sito internet [www.gardakarateam.it](http://www.gardakarateam.it), utilizzando lo specifico modulo presente cliccando su ISCRIVITI che si trova all'interno dell'evento. Il pagamento dovrà avvenire entro la data specificata nel calendario GKT altrimenti la partecipazione non sarà possibile.
3. Nella pagina "Iscrizioni ASD Garda Karate Team" sarà presente tutta la documentazione inerente alla vita sociale dell'asd (lo statuto, il regolamento interno ecc.). A disposizione, su richiesta è possibile vedere i verbali del consiglio direttivo e dell'assemblea dei soci (quest'ultimi pubblicati per tre mesi successivi anche nella pagina "Biblioteca ASD Garda Karate Team"). In ogni caso con la sottoscrizione della domanda di ammissione a socio gli associati dichiarano di aver preso piena visione e di accettare integralmente lo statuto, il regolamento interno, le normative sulla privacy, le polizze assicurative ed altre eventuali procedure.
4. In caso di smarrimento della licenza federale il costo per il rifacimento della licenza è di 50€ .
5. I genitori degli atleti in condizioni di disabilità hanno l'obbligo di segnalarlo agli allenatori responsabili del corso presentando il certificato di disabilità, e in generale qualsiasi patologia che possa compromettere gli allenamenti.
6. Gli istruttori dell'Asd Garda Karate Team sono responsabili degli atleti solo durante gli orari di allenamento; accettando questo regolamento sollevano da ogni responsabilità e d'obbligo di vigilanza fuori dagli orari di allenamento gli insegnati tecnici dell'Asd Garda Karate Team.



## COSTI E MODALITA' DI PAGAMENTO

1. I costi sono:  
55€ quota associativa (annuale)  
40€ quota mensile (frequentazione corsi)

### SCONTISTICA

<b>GENITORI E FRATELLI</b>
35€ quota mensile

2. Il pagamento è bimestrale e le mensilità sono: sett-ott-nov, dic-gen, feb-mar, apr-mag; il pagamento deve avvenire **entro il giorno 10 dell' inizio bimestre**; è possibile pagare più mesi o l'anno intero.
3. Le lezioni perse non verranno recuperate, pertanto non è possibile chiedere allenamenti sostitutivi e/o sconti sulle quote mensili nel caso di assenza dai corsi. Casi particolari saranno valutati dal Consiglio Direttivo.
4. Effettuare bonifici separati:
  - ❖ Quota associativa: indicare nella causale ( nome e cognome atleta quota associativa anno **2026** )
  - ❖ Quota mensile: indicare nella causale ( nome e cognome atleta quota corso per mese.....), per i ragazzi al di sotto dei 16 anni, può essere scaricata come spesa nella dichiarazione dei redditi.
5. Dati Bancari: Iban IT19N0807855450000033020883 Intestato a ASD Garda Karate Team Salò Banca La Cassa Rurale BIC: CCRTIT2T20A
6. Le quote delle gare o altre attività non dipendono da noi, verrà comunicato volta per volta sia il costo che le modalità di pagamento



## CORSI

1. I corsi sono suddivisi per fasce d'età ed ogni associato dovrà partecipare al proprio corso. Eventuale eccezionalità saranno decise dal Direttore Tecnico e/o dal Consiglio Direttivo su una base di un attento esame su potenziali difficoltà sostenute dall'associato di carattere fisico, emotivo o organizzativo. Ogni decisione verrà ponderata nella necessità di non creare limitazioni o disagi al diritto degli altri associati di portare avanti il proprio programma di lavoro. I passaggi annuali da un corso all'altro verranno gestiti e strutturati dall'insegnante tecnico.
2. I corsi sono suddivisi come nella tabella che si trova sul sito internet [www.gardakarate.com](http://www.gardakarate.com) nel menu ORARI/PALESTRE
3. La durata dei corsi invernali va da settembre a maggio mentre quella dei corsi estivi va da giugno ad agosto.
4. Per partecipare al corso di karate è obbligatorio il certificato medico di buona salute o agonistico in base all'età; e una copia va tenuta in proprio possesso.
5. E' obbligatorio mantenere un comportamento corretto, educato ed adeguato verso i propri compagni, verso l'insegnante e i collaboratori; sia all'interno della palestra che nelle parti comuni. Chiunque dovesse arrecare danno a persone o oggetti facendone un uso improprio o dovesse avere comportamenti gravi gli sarà addebitato il costo del danno o allontanato dalla palestra.
6. Nel caso l'atleta presentasse comportamenti scorretti, maleducati o pericolosi, l'insegnante presente nell'orario ha la facoltà di negare la lezione sia parzialmente che totalmente.
7. La presenza dei genitori in palestra è consentita solo nel periodo di prova, i motivi di questa decisione sono:
  - Per evitare la distrazione del bambino/ragazzo dovuta alla ricerca della presenza e dell'approvazione del genitore
  - Per aumentare l'autonomia del bambino/ragazzo e di conseguenza la sua autostima
  - Perché il bambino/ragazzo possa imparare a crescere e relazionarsi al di fuori dell'ambito familiare e scolastico
  - Perché così il bambino/ragazzo potrà raccontarvi le sue nuove esperienze sorprendendovi ogni volta
8. E' richiesta la puntualità al corso, ricordando di arrivare solo pochi minuti prima dell'inizio lezione, l'atleta per rispetto dei compagni e dell'ambiente lavorativo deve mantenere un comportamento educato e poco rumoroso, prima e dopo l'attività

**Si raccomanda già dal 8° anno di far prendere visione dell'art. 5, 6, 7, 8 in quanto si reputa adeguatamente maturi alla comprensione degli stessi articoli**



## ESAMI DI GRADUAZIONE

1. Il Direttore Tecnico e il Consiglio Direttivo, si riservano il diritto di negare la partecipazione all'esame di graduazione a coloro che:

- ✓ hanno effettuato troppo assenze
- ✓ a chi non conosce il programma di esame
- ✓ a chi ha avuto comportamenti scorretti ritenuti gravi
- ✓ a chi non ha versato per tempo la quota di partecipazione

Ricordiamo inoltre che se tale decisione dovesse essere presa sarebbe per preservare l'associato da una possibile bocciatura in quanto la valutazione non viene stipulata solo dalle capacità atletiche dell'esaminato, ma anche dal rispetto della disciplina e dal percorso educativo svolto.

### REGOLAMENTO ESAMI

- a. periodo esami: fine maggio-primi giugno
- b. l'atleta sostiene un esame all'anno per il passaggio di cintura.
- c. regolamentazione cinture:
  - fino a 7 anni l'atleta prende la mezza cintura da 8 anni in su l'atleta prende la cintura intera. (per il bambino che inizia da settembre come cintura bianca all'esame di fine anno prenderà la cintura gialla se inizia a gennaio prenderà la cintura bianca/gialla)
  - l'età viene stabilita considerando solo l'anno di nascita
  - la cintura marrone si tiene due anni di corso prima di fare la cintura nera di palestra
  - appena fatta la cintura nera di palestra si può accedere all'esame federale per acquisire il grado di 1° DAN (le tempistiche dipendono dal tesseramento FIKLAKAM)
  - tutti gli esami per acquisire ulteriori DAN vanno fatti direttamente in federazione.
  - in base alle tempistiche sopra elencate l'atleta deve frequentare la scuola almeno per il 90% del periodo.
  - per superare l'esame l'atleta deve raggiungere il punteggio di 60/100; alla fine verrà consegnata la scheda di valutazione, il diploma e la cintura.
  - In presenza di situazioni particolari gli insegnanti tecnici si riservano il diritto di valutarle singolarmente e decidere di conseguenza.
  - Gli esami verranno fatti in palestra l'ultima settimana del mese di maggio. Appena sostenuto l'esame agli atleti verrà consegnata la pagella; la cintura e il diploma verranno consegnati in occasione della "Yuuki Fest" che viene fatta il primo o il secondo weekend di giugno.



## ABBIGLIAMENTO E IGIENE PERSONALE

1. L'abbigliamento deve essere adeguato alla disciplina del karate, si richiede almeno un karate-gi intero bianco. Gli allenamenti vengono effettuati in karate-gi e cintura; salvo disposizioni diverse che verranno comunicate ai singoli atleti per tempo. L'abbigliamento dovrà essere rigorosamente pulito. E' vietato partecipare all'attività indossando orecchini, braccialetti, collane e comunque tutto ciò che potrebbe essere pericoloso per se e per gli altri durante la lezione.
2. L'associato deve attenersi alle seguenti norme d'igiene personale:
  - i capelli lunghi, devono essere puliti, ben ordinati e raccolti
  - le unghie delle mani e dei piedi devono essere accorciate regolarmente; diversamente l'atleta verrà sospeso dall'allenamento.
  - è assolutamente vietato camminare a piedi nudi nell'atrio della palestra o nella zona adiacente e poi salire sul tatami, sono obbligatorie le ciabatte per il tragitto spogliatoio palestra e bagno palestra;

## MATERIALI

L'associazione concede la massima libertà nell'acquisto dei materiali personali, si raccomanda di prendere merce di buona qualità evitando attrezzature ritenute poco pratiche e con difetti poco visibili che potrebbero causare scarsa sicurezza, disagi o poca praticità ai praticanti. Si consiglia di chiedere al tecnico del corso il tipo di merce da chiedere.

1. Nel caso l'atleta si presentasse all'attività con materiale non adeguato l'insegnante presente nell'orario ha la facoltà di negare la lezione sia parzialmente che totalmente
2. Tutto il materiale donato da eventuali enti, imprese o semplici benefattori sarà regalato ai nostri associati fino ad esaurimento
3. Durante gli allenamenti di kumite è fatto tassativo obbligo di indossare tutte le protezioni sia quelle visibili all'occhio che quelle indossate sotto il karate-gi; diversamente l'atleta verrà sospeso dall'allenamento. L'ASD Garda Karate Team declina ogni responsabilità in merito al mancato utilizzo delle protezioni obbligatorie durante le lezioni; in particolare i genitori dei soci minorenni si assumono l'onere di verificare che i propri figli portino le proprie protezioni in palestra, esonerando espressamente l'associazione e gli istruttori da ogni responsabilità al riguardo.



## COMUNICAZIONI

1. Le comunicazioni verranno effettuate con le seguenti modalità:
  - o nella pagina "Area Riservata ASD Garda Karate Team" presente nel menu "Area Riservata" del nostro sito internet [www.gardakarate.it](http://www.gardakarate.it)
  - o tramite E-mail
  - o tramite SMS
  - o tramite canale Telegram
2. Le persone di riferimento all'interno dell'ASD Garda Karate Team sono indicate sul nostro sito internet [www.gardakarate.it](http://www.gardakarate.it) nel menu **Ci Presentiamo ► Staff Asd Garda Karate Team**.

## CALENDARIO SPORTIVO

1. L'ASD Garda Karate ha istituito una scheda riepilogativa per ogni corso dove all'interno è presente anche un macro calendario dell'attività agonistica. Tale foglio viene consegnato nel momento dell'iscrizione.
2. Il calendario sportivo può subire modifiche nel corso dell'anno, sempre con l'obiettivo di far crescere i nostri atleti

## CALENDARIO ATTIVITA' ASSOCIATIVE

1. Momenti di aggregazione
  - Festa di Natale
  - YUUKI FEST
  - Campo estivo GKT
2. Stage tecnici
3. Confronto con altre palestre
4. Momenti culturali

---

## ACCETTAZIONE

Il presente regolamento viene accettato integralmente dall'associato/tesserato o da coloro che esercitano la potestà genitoriale o la tutela dell'associato minorenne compilando il modulo on-line che prevede una volta accettato tutto l'invio del modulo di adesione a socio o tesserato.

Tale modulo va portato in palestra firmato